



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



Для чего проводят диспансеризацию?

В диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр включены скрининги на раннее выявление факторов риска развития этих заболеваний и выявление хронических неинфекционных заболеваний:

- болезни системы кровообращения;
- наиболее распространенные локализации онкологических заболеваний;
- сахарный диабет;
- заболевания дыхательной системы.





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



Какие факторы риска можно выявить на диспансеризации?

- Повышенный уровень артериального давления, холестерина и глюкозы крови,
- курение табака,
- пагубное употребление алкоголя,
- нерациональное питание,
- гиподинамия (низкая физическая активность),
- избыток массы тела,
- потребление наркотических или психотропных веществ без назначения врача.





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



Кто может пройти диспансеризацию и профилактический осмотр?

Ежегодно **профилактический медицинский осмотр** могут проходить граждане 18 лет и старше. Он включает в себя базовый перечень скрининговых обследований на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.

Диспансеризацию проходят 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет, и ежегодно – в возрасте 40 лет и старше; к мероприятиям профилактического медицинского осмотра добавляются дополнительные методы исследования.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



Сколько стоит и где можно пройти диспансеризацию?

Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация проводятся гражданам **бесплатно в медицинской организации** по месту жительства.



Работающие лица и обучающиеся в образовательных организациях имеют право пройти диспансеризацию в медицинской организации **по месту работы или учебы.**



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



Какие документы необходимо взять с собой для прохождения диспансеризации?

При себе необходимо иметь:

- паспорт гражданина Российской Федерации
- полис обязательного медицинского страхования
- СНИЛС





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



Как проводится диспансеризация?

Диспансеризация проводится **в два этапа**.

На **первом этапе** проводятся скрининговые обследования на наличие хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.



На **второй этап** направляются граждане, у которых выявлены показания к дополнительным методам обследования.

По завершении как первого, так и второго этапа формируется **заключение врача-терапевта** и, при необходимости, проводится краткое или углубленное профилактическое консультирование.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



Я хочу пройти дообследование, а меня не направили на второй этап диспансеризации. Что делать?

Вы можете пройти дообследование при наличии показаний вне рамок диспансеризации / профилактического осмотра при наличии показаний в рамках получения плановой медико-санитарной помощи.



Обратитесь к лечащему врачу
для уточнения показаний.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



Нужна ли предварительная запись для прохождения профилак- тического медицинского осмотра и диспансеризации?

Для того, чтобы избежать длительного ожидания приема врача при прохождении профилактического медицинского осмотра или диспансеризации, существует предварительная запись. Записаться можно следующими способами:

1. По номеру **телефона регистратуры поликлиники**, в которой Вы обслуживаетесь.
2. По Единому номеру для записи к врачу **«122»**.
3. Через **региональный портал медицинских услуг**.
4. Через **портал государственных услуг Российской Федерации** (Госуслуги).





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



Я работаю, как я могу пройти диспансеризацию?

Согласно статье 185 Трудового кодекса Российской Федерации работодатель обязан предоставить работнику оплачиваемые выходные дни для прохождения диспансеризации: **1 день раз в три года** с сохранением места работы и среднего заработка и **ежегодно** при достижении работником возраста 40 лет.

Те, кому до пенсии осталось 5 лет, а также работающие пенсионеры, имеют право на освобождение от работы на **2 рабочих дня один раз в год**.

Согласуйте заранее с работодателем день для прохождения диспансеризации.





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



**Я переболел новой
коронавирусной
инфекцией (COVID-19).**

**Когда я могу обратиться
в поликлинику для
прохождения углубленной
диспансеризации?**

Прохождение углубленной диспансеризации пациентом, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), проводится не ранее, чем через 60 дней после выздоровления.





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



Имеются ли противопоказания для прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации?

Прохождение профилактического медицинского осмотра и диспансеризации противопоказано лицам с обострением имеющихся заболеваний, наличием острых заболеваний, в том числе ОРВИ, новой коронавирусной инфекции. Прийти на профилактический медицинский осмотр или диспансеризацию рекомендуется после выздоровления или наступления ремиссии хронического заболевания.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗД  РОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

