

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОМ КРИЗЕ



ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ – РЕЗКОЕ ПОВЫШЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ПО СРАВНЕНИЮ С ИСХОДНЫМ

Это состояние сопровождается:

- головной болью или тяжестью и шумом в голове;
- мельканием «мушек», пеленой или сеткой перед глазами;
- одышкой, слабостью, тошнотой;
- появлением или нарастанием отечности лица, рук, ног;
- чувством разбитости, тревоги, беспокойства.



ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
**КОРПОРАТИВНОЕ
ЗДОРОВЬЕ**



НЕОТЛОЖНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОМ КРИЗЕ

Измерить артериальное давление, записать значение давления и пульса, принять ранее рекомендованный врачом препарат, снижающий давление.



Через 20-30 минут после приема лекарства повторно измерить артериальное давление. Если его значение не снизилось или состояние не улучшилось, необходимо обратиться к врачу.



При отсутствии рекомендованного врачом препарата для снижения давления или при регистрации уровня АД выше 180/110 мм рт.ст. необходимо

**ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ
МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ!**



**103
112**



Обеспечить покой, убрать яркий свет, расстегнуть ворот рубашки, проветрить помещение (открыть форточку или окно).



Сесть в кресло с подлокотниками. Можно опустить ноги в емкость с горячей водой.

ВНИМАНИЕ!

Больному с гипертоническим кризом запрещаются:

- любые резкие движения (вставать, ложиться, наклоняться, сильно тужиться),
- любые физические нагрузки.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА