

КЛЕЩЕВЫЕ ИНФЕКЦИИ



ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
**КОРПОРАТИВНОЕ
ЗДОРОВЬЕ**



РЦОЗ МП



РЕГИОНАЛЬНОЕ
ОБЩЕСТВЕННОЕ
БСР РБ «УР»

Клещевой энцефалит – смертельно опасное заболевание, поражающее нервную систему и вызывающее множественные осложнения.

Переносчиками вируса клещевого энцефалита и бактерий Лайм-боррелиоза являются клещи. Типичными местами обитания клещей являются смешанные, хвойные и лиственные леса с густым подлеском. Клещи наиболее активны в весенне-летний период, а именно в мае-июне.

Как себя защитить от клещевых инфекций?

1 Вакцинируйтесь против клещевого энцефалита. Полная своевременная иммунизация является самой эффективной защитой от заболевания.



2 Не допускайте присасывания клеща. Во время нахождения на природе необходимо закрывать все открытые части тела плотной одеждой с резинками, надевать головной убор, использовать репелленты с надписью «против клещей».



3 Во время прогулки каждые 1,5-2 часа обязательно осматривайте свою одежду и тело на наличие клещей. После прогулки примите душ.



Лайм-боррелиоз – самое распространенное заболевание, передаваемое через клещей, поражающее многие органы. Во многом исход заболевания зависит от своевременно начатого лечения.



4 Старайтесь избегать посещения лесного массива. Выбирайте благоустроенные лесопарковые зоны. Гуляйте по пешеходным дорожкам, избегайте травы.



Обнаруженных клещей с одежды надо снимать не раздавливая, обернув пальцы чистой салфеткой или носовым платком. Для удаления присосавшегося клеща можно обратиться в любое медицинское учреждение.