

# Правила подготовки к диагностическим исследованиям

## Подготовка к эзофагогастродуоденоскопии:

- накануне легкий ужин не позднее 19:00
- утром в день исследования не принимать пищу, не пить, не курить.

## Подготовка к колоноскопии:

За 2-3 дня до исследования нужно соблюдать диету:

**Можно:** бульон, отварное мясо, рыбу, сыр, масло, вареное яйцо и омлет, кисломолочную продукцию, чай, кофе, компоты без ягод, соки без мякоти.

**Нельзя:** фрукты и овощи, зелень, крупы, злаки, бобовые, грибы и ягоды, хлеб, окрашенные соки, газированные напитки.

Если у Вас хронические запоры, диету нужно соблюдать за 5 дней до колоноскопии. В это время нужно принимать обычные для себя слабительные препараты. Если запоры до 6-10 дней, то нужно увеличить дозу слабительных вдвое.

## Подготовка препаратом Мовипреп

Накануне дня колоноскопии с 20:00 до 21:00 принять первый литр раствора.

Для приготовления первого литра содержимое одного саше А и одного саше Б развести в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры до полного растворения.

Если исследование назначено до 11:00, то в день колоноскопии с 04:00 до 05:00 принять второй литр раствора. Повторить алгоритм, описанный выше, используя оставшиеся саше А и саше Б.

Если исследование назначено после 11:00, то в день колоноскопии с 06:00 до 07:00 принять второй литр раствора. Повторить алгоритм, описанный выше, используя оставшиеся саше А и саше Б.

После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить по 500мл разрешенной жидкости.

За два часа до начала исследования можно попить чай (кофе) с сахаром или медом.

## **Подготовка препаратом Фортранс**

Препарат принимают согласно инструкции. Раствор готовится из расчета 1 пакетик на 1 литр воды. Раствор пить постепенно по 1 литру в течении 1 часа - по стакану каждые 15 минут.

Если исследование назначено до 12:00. Начать прием препарата нужно накануне дня исследования, с 19:00 до 21:00 выпить 2 пакетика фортранса. Утром в день исследования с 04:00 до 06:00 выпить еще 2 пакетика фортранса.

Если исследование назначено после 12:00. Начать прием препарата нужно накануне дня исследования, с 21:00 до 23:00 выпить 2 пакетика фортранса. Утром в день исследования с 07:00 до 09:00 выпить еще 2 пакетика фортранса.

За два часа до начала исследования можно попить чай (кофе) с сахаром или медом.

## **Подготовка препаратом Пикопреп**

Накануне дня исследования содержимое одного саше развести в 150мл негазированной воды комнатной температуры и выпить в 17:00. Затем в течение 4 часов, до 21:00 нужно выпить 5 стаканов (по 250мл) воды или прозрачной жидкости.

В день колоноскопии, за 5 часов до ее начала, содержимое второго саше развести в 150мл негазированной воды комнатной температуры и выпить. Затем нужно выпить еще не менее 3 стаканов (по 250мл) воды или прозрачной жидкости.

За два часа до начала исследования можно попить чай (кофе) с сахаром или медом.

## **Подготовка к бронхоскопии:**

Исследование проводится натощак. Последний прием пищи и жидкости за 6 часов до начала исследования.

Для получения консультации по поводу удаления доброкачественных новообразований из пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки и толстого кишечника требуется личное посещение врача-эндоскописта с результатами эндоскопического и гистологического исследований.