



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 300 0 200
TAKZDOROVO.RU



О ПОЛЬЗЕ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ



Разработано с использованием материалов
Министерства здравоохранения Российской Федерации.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ

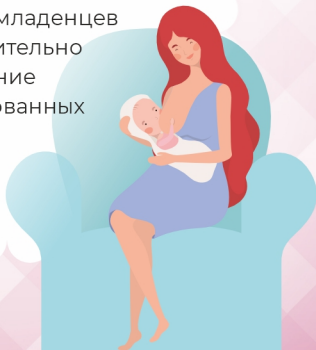


8 800 300 0 200
TAKZDOROVO.RU



Грудное вскармливание –

это один из наиболее эффективных способов обеспечения здоровья ребенка. Тем не менее, по статистике, 2 из 3 младенцев не получают исключительно грудное вскармливание в течение рекомендованных первых шести месяцев жизни.





ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
ИЗ НАУКИ И ПРАКТИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 300 0 200
TAKZDOROVO.RU



Грудное молоко является
идеальной пищей для младенцев.
Оно безопасно, безвредно,
а также содержит антитела,
которые помогают
защитить малыша
от многих
распространенных
детских
инфекционных
болезней.





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 300 0 200
TAKZDOROVO.RU



Грудное молоко в первые месяцы жизни ребенка обеспечивает его всеми необходимыми питательными веществами, а во второй половине первого года оно продолжает восполнять до половины и более потребностей ребенка в питании.





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН



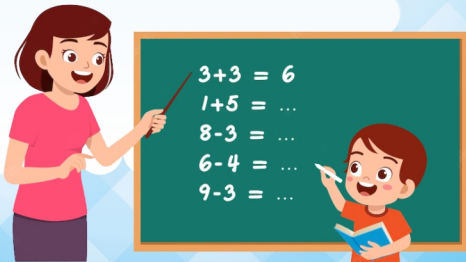
ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 300 0 200
TAKZDOROVO.RU



Дети, находящиеся на грудном вскармливании, лучше справляются с тестами на интеллект, реже страдают от избыточного веса и ожирения, менее склонны к диабету в более старшем возрасте.





ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 300 0 200
TAKZDOROVU.RU



Польза грудного вскармливания для матери:

- повышение выработки окситоцина, что ускоряет процесс восстановления после родов;
- повышение устойчивости мамы к стрессам, снижение послеродовой депрессии;
- более выраженная потеря веса после беременности.





ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
ИЗ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ

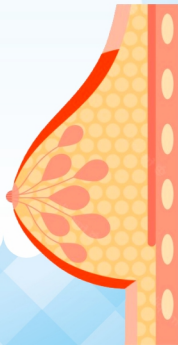


8 800 300 0 200
TAKZDOROVU.RU



Польза грудного вскармливания для матери:

- снижение риска появления рака молочной железы и яичников;
- снижение риска развития остеопороза и переломов костей в постменопаузе;
- снижение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и диабета.





ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
ИЗМЕНИМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ

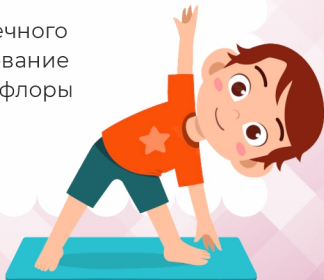


8 800 300 0 200
TAKZDOROVO.RU



Польза для ребенка:

- снижение частоты возникновения ОРЗ и других инфекционных заболеваний;
- стимуляция моторики и созревания желудочно-кишечного тракта (формирование здоровой микрофлоры кишечника).





ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
ИЗ НАУКИ В ПРАКТИКУ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 300 0 200
TAKZDOROVO.RU



Польза для ребенка:

- снижение вероятности формирования неправильного прикуса;
- улучшение умственного и речевого развития;
- улучшение эмоциональной близости матери и малыша.

