

КОНТРАЦЕПЦИЯ

для подростков

В настоящее время половое созревание девушек происходит раньше в сравнении с предыдущими поколениями. Начало половой жизни, особенно в подростковом возрасте, создаёт проблемы, связанные с нежелательной беременностью и вероятностью заражения инфекционными заболеваниями. Избежать неблагоприятных последствий позволит воздержание от интимной жизни или правильное применение методов предохранения (контрацепция) в случае её наступления. Это важно для сохранения здоровья сексуальных партнёров к тому времени, когда, создав семью, будет принято решение о появлении желанного ребёнка

Контрацепция в подростковом возрасте преследует две главные цели — предотвратить аборт и заражение заболеваниями, передающимися половым путём

Если вы хотите иметь сексуальные отношения в подростковом возрасте, в первую очередь защитите своё здоровье и здоровье ваших будущих детей. Осуществить контрацептивную помощь подросткам весьма трудно ввиду невозможности удовлетворить все требования, предъявляемые к противозачаточным методам и средствам

На сегодняшний день существует огромный выбор средств и методов контрацепции. При назначении метода предохранения от нежелательной беременности, необходим индивидуальный его подбор с учетом характера и степени ответственности подростка, интенсивности его половой жизни, наличия противопоказаний к использованию определённого способа контрацепции, поскольку правильно подобранная, своевременная контрацепция значительно увеличивает шансы на сохранение репродуктивного здоровья подростков



МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ

для подростков

Методы контрацепции подразделяются на:
физиологический;
барьерные (механические);
спермицидные (химические);
гормональные;
внутриматочные;
экстренная контрацепция

Из перечисленного девушкам-подросткам могут быть рекомендованы следующие методы контрацепции:
барьерные (механические);
гормональные;
экстренная контрацепция

Физиологический метод контрацепции

Данный метод основан на воздержании от половых сношений в перiovуляторный период или использовании в эти сроки других средств контрацепции. Обычно этот период занимает с 11-го по 18-й день 28-дневного менструального цикла. Применение физиологического метода контрацепции у подростков ограничено из-за невысокой эффективности, трудности выполнения в связи с отсутствием высокой самодисциплины; кроме того, данный метод не защищает от заболеваний, передающихся половым путем.

Барьерные (механические) методы контрацепции

Барьерные методы контрацепции основаны на использовании средств, создающих механическое препятствие для проникновения в канал шейки матки сперматозоидов. Данные методы могут использоваться как мужчинами, так и женщинами. Они представлены презервативами, влагалищными диафрагмами, шейчными колпачками, контрацептивными губками. Многие специалисты рекомендуют мужской презерватив в качестве «молодёжного контрацептива номер один». При соблюдении всех правил презерватив надёжно защищает от беременности, защищает от инфекций, передаваемых половым путём. Это единственное средство, не имеющее противопоказаний и побочных эффектов

Гормональная контрацепция

Гормональная контрацепция приемлема только для тех подростков, которые более или менее регулярно занимаются сексом и достаточно информированы о применении этого метода

