



Антинаркотическая комиссия Павловского муниципального района



*Не позволяй наркотикам
лишить себя этого!*

**Памятка по профилактике наркомании и
распространения наркотиков, психоактивных
веществ (ПАВ) и их прекурсоров**

Г.Павлово, 2018г.

Болезненное влечение к употреблению наркотиков – НАРКОМАНИЯ – бич современного общества.

Темпы роста этого заболевания ужасают, а статистика смертности от наркомании превышает любое существующее заболевание. Множество человеческих жизней отобрано этой болезнью. Это путь к преступлению и тюрьме, к смерти и отчаянию.

Борьба с наркоманией – долг каждого жителя планеты.

Вред наркотиков:

- разрушение здоровья, заболевания, передающихся от наркомана к наркоману через иглы;
- подростковая наркомания (наркомания подростков);
- сокращение жизни и причина смертности от передозировки;
- жесткая привязанность к наркотикам (зависимости от них);
- негативное действие наркотиков на личность наркомана, его поведение и социальный статус;
- распад семьи;
- полный распад личности, интересов и потеря целей в жизни.
- для того, чтобы достать деньги на очередную дозу наркоман готов на все – кражи, грабежи и прочие преступления. Каждый наркоман затягивает в наркоманию не менее 4 человек.

Виды наркотиков:

- производные от конопли - конопля, марихуана, план, гашиш;
- производные от опиума (вырабатывается из наркотического мака) - опиум, героин;
- кокаин (кокс);
- синтетические наркотики (искусственно выведенные наркотические химические соединения) - амфетамин, экстази, винт, лед (lsd), метамфетамин и другие наркотики.

Признаки употребления наркотиков:

- следы от уколов, порезы, синяки (особенно на руках);
- наличие свернутых в трубочку бумажек, маленьких ложечек, шприцев и/ или игл от них;
- наличие капсул, таблеток, порошков, пузырьков из под лекарственных или химических препаратов;
- тряпочки, пахнущие толуолом; жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, нитроокраски, пустые баллончики из-под лака для волос; бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами;
- папиросы (особенно «Беломор») в пачках из под сигарет;
- расширенные или суженные зрачки;
- нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя.

Дополнительные признаки:

- пропажа из дома ценных вещей одежды и др.;

- необычные просьбы дать денег;
- лживость, изворотливость;
- телефонные разговоры (особенно «зашифрованные») с незнакомыми лицами;
- проведение времени в компаниях асоциального типа;
- изменение круга друзей или появление «товарищей», которые употребляют наркотики;
- снижение успеваемости, увеличение количество прогулов, плохое поведение, снижение интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям;
- увеличивающееся безразличие к происходящему рядом;
- изменение аппетита;
- нарушение сна (сонливость или бессонница);
- утомляемость, погружённость в себя;
- плохое настроение или частые беспричинные смены настроения, регулярные депрессии, нервозность, агрессивность;
- невнимательность, ухудшение памяти;
- внешняя неопрятность;
- покрасневшие или мутные глаза.

Борьба с дикорастущими наркосодержащими растениями

Государственная политика в сфере оборота наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, а также в области противодействия их незаконному обороту направлена на установление строгого контроля за оборотом наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, постепенное сокращение числа больных наркоманией, сокращение количества правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров.

Федеральный закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» определяет растения, содержащие наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры (далее - наркосодержащие растения), как растения, из которых могут быть получены наркотические средства, психотропные вещества или их прекурсоры и которые включены в Перечень растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры и подлежащих контролю в Российской Федерации.

Юридические и физические лица, являющиеся собственниками или пользователями земельных участков, на которых произрастают либо культивируются наркосодержащие растения, обязаны их уничтожить. Таким образом, при выявлении наркосодержащих растений на своем участке, лица обязаны уничтожить данные растения. Кроме того, органы местного самоуправления также обязаны уничтожать наркосодержащие растения, если установлен факт произрастания на землях принадлежащих администрации муниципального образования.

В случае неисполнения юридическими и физическими лицами обязанности по уничтожению наркосодержащих растений должностные лица органов по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ, органов внутренних дел, органов федеральной службы безопасности, Федеральной службы по надзору в

сфере здравоохранения и социального развития и ее территориальных органов (далее - уполномоченные органы) выносят предписание об уничтожении наркосодержащих растений.

Принудительное уничтожение наркосодержащих растений обеспечивает уполномоченный орган, вынесший предписание, с возмещением расходов на такое уничтожение за счет средств юридического или физического лица.

Граждане, должностные и юридические лица за непринятие мер по уничтожению дикорастущих **растений**, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, после получения официального предписания уполномоченного органа могут быть привлечены к административной ответственности по **статье 10.5** Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.

Эксперты считают, что наилучшего результата в борьбе с дикорастущими наркотическими растениями можно достичь комплексно:

- вводить заброшенные земли в оборот;
- засеивать сельскохозяйственными культурами и проводить своевременные мероприятия по вспашке и обработке химикатами. Только один куст конопли дает более 20 тысяч семян, которые не теряют всхожести в течение нескольких лет и очень быстро созревают.
- уничтожать механическими способами при помощи тракторов, косилок и скашивания вручную; сжигание дикорастущих растений.
- химические способы (обработка территорий специальными ядохимикатами) и иные способы.
- Только планомерная ежегодная работа по уничтожению очагов произрастания дикорастущих наркотических растений принесет хороший результат.

СОВЕТЫ

по снижению риска употребления наркотиков Вашими близкими

- **Не паникуйте.** Даже если вы уловили подозрительный запах или обнаружили на руке сына или дочери, иного члена семьи, знакомого след укола, это ещё не означает, что теперь человек неминуемо станет наркоманом. Постарайтесь с первых минут стать не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с бедой.
- **Сохраните доверие.** Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам, крику, запугиванию. Это оттолкнёт человека, заставит его замкнуться. Не спешите делать выводы. Возможно это первое и последнее знакомство с наркотиком.
- **Оказывайте поддержку.** «Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я всё же люблю тебя» - вот основная мысль, которую вы должны донести до близкого Вам человека. Он должен чувствовать, что бы с ним не произошло, он сможет с вами откровенно поговорить об этом. Особенно важно, чтобы родители беседовали с детьми о наркотиках, последствиях их употребления. При малейшем подозрении, что ребенок употребляет наркотики, необходимо сразу же поговорить с ним. Поощряйте интересы и увлечения подростка, которые

должны стать альтернативой наркотику, интересуйтесь его друзьями, приглашайте их к себе домой. И наконец, помните, что сильнее всего на подростка будет действовать ваш личный пример. Подумайте о своём собственном отношении к некоторым веществам типа табака, алкоголя, лекарств.

- **Обратитесь к специалисту.** Если вы убедились, что человек не может справиться с зависимостью от наркотика самостоятельно, и вы не в силах ему помочь, обратитесь к специалисту. Не обязательно сразу к наркологу, лучше начать с психолога или психотерапевта. При этом важно избежать принуждения. В настоящее время существуют различные подходы к лечению наркомании. Посоветуйтесь с разными врачами, выберите тот метод и того врача, который вызовет у вас доверие. Будьте готовы к тому, что спасение вашего близкого может потребовать от вас серьёзных и длительных усилий.

Профилактика наркомании

- Профилактика - это не запугивание. Детальное изучение потенциальных возможностей феномена страха для блокирования нежелательного поведения и формирования желательного выявило его принципиальную ограниченность. Эффективность сильного страха, если и может быть высокой, то всегда кратковременна. Если вы перегружаете ребенка негативными эмоциями и они не чем не смягчаются, оставляя подростка один на один с данной проблемой срабатывают защитные механизмы психики: вытеснение, подавление, изоляция или искажение.
- «Восстановить норму». Снимите давление представлений о «большинстве уже пробовавших». Отказываясь от наркотиков, подросток не должен ощущать себя в меньшинстве, должен чувствовать себя совершенно свободно. Сильным, а не слабым.
- Последовательно проводите мысль о том, что употребление наркотиков свидетельствует не о свободе духа и независимости, а о духовной слабости человека. Вскрывайте внутреннюю сущность наркотиков. Сделайте понятие «наркотики» - отталкивающим символом зависимости и несвободы. Отказ от наркотиков - это устойчивый выбор в пользу независимости и свободы.
- Не упоминайте лишней раз того, с чем боретесь, не вводите эту мысль в сознание подростков (не стоит использовать лозунги типа «Нет наркотикам», «Молодежь против наркотиков»).
- Не опровергайте, а встраивайте параллельную, более сильную картину.
- Переносите центр тяжести профилактической работы на тех, кто распространяет наркотики.
- Четко формулируйте перед своей аудиторией позицию отрицательного отношения к употреблению любых видов наркотиков и их незаконному обороту.
- Руководствуйтесь в своей профессиональной деятельности правовыми, морально-нравственными нормами, считающими прямую либо косвенную пропаганду наркотиков несовместимой с профессиональной этикой.
- Воздерживайтесь от описания состояния наркотической эйфории.