



НАРКОТИКИ

Уважаемые родители! Что ВЫ знаете о наркотиках? Что Вы сделали, чтобы Ваши дети не соприкоснулись с ними? Не опоздали ли Вы?

Вы должны знать

Наиболее вероятный возраст вовлечения в употребление наркотиков **12-19 лет**.

Наркомания – тяжелое хроническое заболевание, характеризующееся патологическим влечением к наркотику и требующее обязательного вмешательства специалиста психиатра-нарколога.

Сегодня Вашему ребенку могут предложить наркотики на улице, на дискотеке и даже в школе. Наркотическая зависимость может наступить после единичных употреблений наркотика.

Если у Вас появились подозрения, что Ваш ребенок употребляет наркотики

Не паникуйте. Разберитесь в ситуации. Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам, крику и запугиванию. Это, скорее всего, оттолкнет ребенка, заставит его замкнуться.

Установите факт употребления наркотика с помощью теста. Корректно объясните, что это НЕ недоверие. В разумных пределах контролировать действие своего ребенка законное право и обязанность каждого родителя.

Если факт употребления установлен, срочно обратитесь к специалисту в Республиканский наркологический диспансер. Вы сможете получить квалифицированную консультацию врача психиатра-нарколога, медицинского психолога, в том числе в анонимном порядке.



ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ, ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ

- - бледность кожи,
- - неестественно расширенные или суженные зрачки,
- - мутные или покрасневшие глаза,
- - замедленная несвязная речь, или повышенная говорливость,
- - состояние опьянения без запаха алкоголя,
- - плохая координация движений (пошатывание,

спотыкание),

- - заторможенность, «погружение в себя» или суперактивность,
- - хронический кашель, потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи.

ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ

- - следы от уколов, порезов, синяки,
- - свернутые в трубочку бумажки, пустые гильзы от папирос, денежные купюры,

- - маленькие ложечки, капсулы, бутылочки, пузырьки, кусочки фольги, жестяные банки, неизвестные таблетки, порошки, пачки лекарств снотворного, успокоительного, обезболивающего действия.

ИЗМЕНЕНИЯ В ПОВЕДЕНИИ

- - беспричинное возбуждение или вялость,
- - нарастающее безразличие, потеря интереса к участию в делах семьи,
- - уходы из дома и прогулы в школе,
- - ухудшение памяти и внимания,
- - болезненная реакция на критику, немотивированная агрессивность,
- - частая смена настроения,
- - участвовавшие просьбы дать денег или появление сумм неизвестного происхождения,
- - пропажа из дома денег, ценностей, книг, одежды и др.,
- - частые необъяснимые телефонные звонки,
- - изменения круга общения, проведение большей части времени в компаниях асоциального типа,
- - частое вранье, изворотливость.

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ

- - огромный риск заражения СПИДом, вирусными гепатитами В и С, сифилисом,
- - снижение интеллекта, необратимые изменения головного мозга,
- - поражение печени из-за большого количества вредных веществ, поступающих в организм,
- - заболевание вен, дистрофия внутренних органов,
- - разрушение зубов из-за нарушения кальциевого обмена,
- - снижение иммунитета и, как следствие, подверженность инфекционным заболеваниям,
- - влияние на генетический код и будущее потомство (врожденные уродства)



Домашние экспресс тесты для выявления наркотических веществ в организме человека

Существуют тесты для одновременного выявления 3х или 5 групп наркотиков и тесты для выявления отдельных видов наркотиков. Методика выявления

проста.

- - опустить тест на 30-60 секунд в емкость с мочой
- - положить на сухую поверхность на 5 минут (согласно инструкции)
- **Оценить результат:**
- - две полосы – наркотика нет
- - одна полоса – наркотик есть
- - полосы отсутствуют – анализ необходимо повторить.